

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,7	4,7	21	136
КАША МАННАЯ (аллергики)	150	2,7	4,7	21	136
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
ЧАЙ	160	0,1		6	24
Итого		6	9,5	41,3	274
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
ЩИ НА К/Б	150	4,2	4,8	9,9	101
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	3,8	4,5	24	151
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,1	9,3	2,7	131
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		20,3	21,6	62,6	527
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	130/30	14,5	13,5	14,2	240
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	30	0,6	1	2,6	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	180	0,2	0,2	6,9	30
Итого		20,3	17,6	41,3	409
Всего		52,2	54	165	1360

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	120	3,4	5	27,4	168
КАША МАННАЯ (аллергики)	150	2	3,4	16,6	104
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		8	12,2	52,5	352
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
ЩИ НА К/Б	180	5,1	5,7	12,2	121
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	5,3	4,7	34,2	200
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,7	10,6	3,3	153
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		25,4	25,8	83,4	669
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		6,9	6,5	22,1	176
Ужин					
ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	140/30	20,1	16,1	20,9	314
САЛАТ "АГЕНЧЫК"	40	0,7	1	3,4	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	13	92
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	7,9	34
Итого		26,8	20,2	54,4	513
Всего		67,7	64,8	224,6	1762