

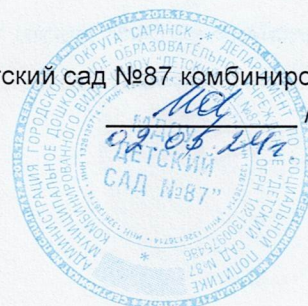
Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А/

## МЕНЮ

3 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	150	4,8	5,3	19	143
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (аллергики)	150	1,7	2,6	13,9	86
БАТОН	42	3,3	0,4	20	97
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		12,3	12,9	51	371
<b>II Завтрак</b>					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100			3,9	16
Итого				3,9	16
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	150	6,3	4,2	21,3	149
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	10,5	21,6	213
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,5	0,5	4,2	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		16	15,4	62,4	454
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
<b>Ужин</b>					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,6	3,3	2,7	96
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	2,5	6	7,4	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		18,1	9,5	27,7	272
Всего		52	43,1	164,8	1263

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А./

## МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	150	5,4	6,2	24	174
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (аллергики)	150	2,3	3,5	18,9	117
БАТОН	56	4,4	0,6	26,7	129
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		14,5	16,3	63,9	461
<b>II Завтрак</b>					
СОК	136	0,7	0,1	13,4	57
Итого		0,7	0,1	13,4	57
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	200	9	5,7	28,5	203
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	12,1	24,2	245
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		21,1	19	78,2	571
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		6,9	6,5	22,1	176
<b>Ужин</b>					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	16,3	3,5	3,3	110
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	140	2,9	6	8,5	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,1	81
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		21,9	9,7	35	319
Всего		65,1	51,6	212,6	1584