

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./**МЕНЮ**
6 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	3,9	5	18,9	137
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,1	2,6	14,2	84
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		9,5	11,3	45,2	322
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	150	4,6	4,3	10,3	100
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	130	7,6	10,6	19,1	202
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,4	17,9	55,4	446
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		7,5	5,1	22,1	165
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	150/25/5	6,1	8,9	34,1	240
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	1	2,8	23
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,8	9,9	42	284
Всего		39,2	44,2	164,7	1217

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,2	5,8	22,9	161
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,4	3,4	18,2	108
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		10,6	13,9	55,1	389
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	180	5,1	5,2	13,6	123
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	150	10,8	12	30,7	275
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		20,2	22	78	593
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		10,1	6,9	29,4	222
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	160/35/5	7,1	10,2	41	284
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,1	25
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,9	11,2	50,2	334
Всего		49,4	54,1	224,9	1590