

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А/

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	145	4,6	5,7	17,1	139
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	1,9	3,4	12,5	88
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КАКАО С МОЛОКОМ	145	2,9	2,5	10,5	77
КАКАО (аллергики)	150	0,2	0,2	5,9	26
Итого		10,7	13	41,9	330
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125				
Итого					
<b>Обед</b>					
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	4,8	12,5	116
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,9	5	20	136
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,3	3,3	2,7	94
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	30	2	2,3	3,5	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		24,9	15,7	61,4	492
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	3,5	6,8	76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	8,6	5,2	31,2	205
Итого		12,7	8,7	38	281
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,8	15,7	2	192
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	4,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		13,4	16,9	24,3	303
Всего		61,7	54,3	165,6	1406



Согласовано

Заведующая

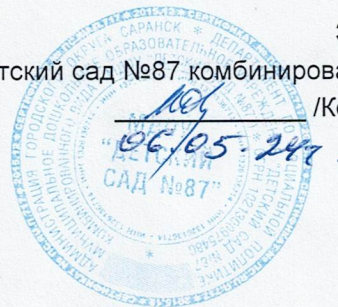
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	6,7	20,5	164
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	2,7	4,6	17,7	123
БАТОН	41	3,1	0,4	19,3	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,5	82
КАКАО (аллергики)	180	0,3	0,2	6,9	31
Итого		12,6	16,4	51,3	407
<b>II Завтрак</b>					
СОК	112	0,6	0,1	11,1	47
Итого		0,6	0,1	11,1	47
<b>Обед</b>					
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	5,7	14,9	138
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	3,4	5,2	23,4	154
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	65	15,5	3,4	2,2	102
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	50	2,1	3,2	4,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		28,7	17,8	69,4	559
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	10,2	5,8	36	237
Итого		15,7	10,6	45,1	340
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11	15,9	2,4	197
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,9	61
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		13,9	17,1	27,6	320
Всего		71,5	62	204,5	1673