

Согласовано

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

Заведующая

/Косякова О.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,5	5,2	18,5	140
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	1,7	2,8	13,8	87
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3	2,4	12,6	84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		7,9	32
Итого		10,7	12,4	45,4	338
II Завтрак					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100			3,9	16
Итого				3,9	16
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	4,1	13,9	105
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	15,9	10,1	25,9	259
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,7	1	3,6	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		21,3	15,6	67,2	499
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАФЛЯ	26	0,7	0,9	20,1	92
Итого		5	4,6	27,1	171
Ужин					
ОВОЩНОЕ РАГУ	190	3,8	6,4	21,7	162
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		6,2	6,6	42,8	257
Всего		43,2	39,2	186,4	1281

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	6,1	22,1	165
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	2,5	3,8	19,4	122
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		12,5	15,7	53,9	409
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	4,8	16,6	126
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	19,2	10,9	27,9	286
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,8	1,9	4	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		25,9	18	78,4	586
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАФЛЯ	28	0,8	0,9	21,6	99
Итого		6,4	5,8	30,9	204
Ужин					
ОВОЩНОЕ РАГУ	210	4,4	7,4	24,4	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,6	7,6	50,6	305
Всего		53	47,2	226	1556