

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

**МЕНЮ**

13 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,2	3,9	21,3	128
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,1	2,6	13,2	81
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
ЧАЙ	160	0,1		6	24
Итого		5,5	8,7	41,6	266
<b>II Завтрак</b>					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100			3,9	16
Итого				3,9	16
<b>Обед</b>					
ЩИ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,5	4,5	9,8	102
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	3,2	4,4	20,6	135
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	80	9	3,7	3,6	86
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,9	15,6	60	467
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
<b>Ужин</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	190	3,8	7,4	21,7	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,4	11,1	77
КАКАО (аллергики)	180	0,2	0,2	6,9	30
Итого		8,8	10	47,9	318
Всего		39,8	39,6	173,2	1217

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

**МЕНЮ**

13 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,8	5	28	168
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,4	3,4	17,2	105
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
ЧАЙ	200	0,1		7,1	29
Итого		7,4	12,2	54,1	356
<b>II Завтрак</b>					
СОК	136	0,7	0,1	13,4	57
Итого		0,7	0,1	13,4	57
<b>Обед</b>					
ЩИ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	5,7	11,6	125
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	4,9	4,6	30,7	184
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100	12	4,4	4,2	106
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		26,9	19,5	80,2	610
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		6,9	6,5	22,1	176
<b>Ужин</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	210	4,4	8,4	24,4	193
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	13	92
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	7,9	34
Итого		10,9	11,5	57,5	380
Всего		52,8	49,8	227,3	1579