

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	6,1	17,6	146
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	1,9	3,4	12,5	88
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		11,5	13,6	43,9	346
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	4,9	12,3	114
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,7	10,5	7,5	158
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	4,7	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,2	16,8	48,3	412
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,5	3,6	36,4	200
Итого		9,8	7,3	43,4	279
Ужин					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	120/30	15,3	14	11,3	235
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	1	2,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		18,3	15,2	35,2	353
Всего		54,8	52,9	170,8	1390

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	7,9	21	178
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	2,4	5,2	15,9	120
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		13,3	17,8	53,2	428
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,8	15	149
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	9,4	11,6	8,7	180
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		18,6	19,8	59,8	503
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,4	4	41,4	226
Итого		12	8,9	50,7	331
Ужин					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	140/30	20,1	16,1	19,8	309
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		24	17,3	49,2	454
Всего		68,5	63,9	225,1	1768