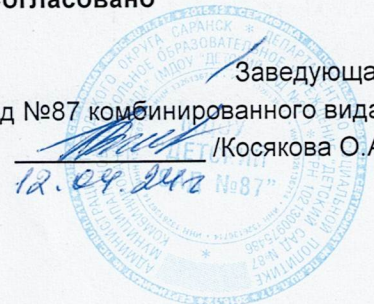


Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,3	21,7	155
КАША МАННАЯ (аллергии)	150	2	2,6	16,6	97
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии)	160	0,2		6,9	28
Итого		11,6	12,8	48	355
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	5,5	10,6	116
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	130	9,5	10,6	19,1	210
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		17,5	19,1	55,7	470
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	150			6,8	27
ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	60	5,5	6	31	200
Итого		9,8	9,7	38	279
Ужин					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,8	5,6	21,7	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	170	0,1		5,1	21
Итого		6,2	5,8	41,9	246
Всего		45,1	47,4	183,6	1350

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	6,1	24,7	176
КАША МАННАЯ (аллергики)	150	2,3	3,4	19,6	118
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		13,2	16	56,9	426
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	6,9	14	146
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	150	12,8	12,2	30,7	284
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		22,8	23,9	78,4	625
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	70	6,2	6,2	36,2	225
Итого		11,8	11,1	45,5	330
Ужин					
ОВОЩНОЕ РАГУ	210	4,4	6,6	24,4	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,6	6,8	50,6	297
Всего		56	57,9	243,6	1730