

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,5	5,2	18,5	140
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	1,7	2,8	13,8	87
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		11	12,9	43,8	338
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	5,9	13,7	128
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	10,9	21,6	218
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,5	1	2,8	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,2	18,2	61,9	478
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	20,1	14,1	5,9	231
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	30	1,9	2,8	3,4	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		24,4	17,1	30,4	372
Всего		56,2	53,5	155,9	1338

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ
15 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	6,2	24,1	175
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	2,5	4,6	19,4	130
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		13,2	16,3	55,1	422
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КВ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6,8	16,5	153
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	12,6	24,3	250
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,8	1,9	3,9	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		18,6	21,7	74,6	577
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	36	2,6	3,3	25,5	142
Итого		8,2	8,2	34,8	247
Ужин					
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	23,3	14,5	9,1	260
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	50	2,1	2,8	4,9	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		28,6	17,5	40,2	432
Всего		69,2	63,8	216,9	1730