

Согласовано

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

Заведующая

Косякова О.А.

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,2	3,9	22,3	132
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,1	2,6	14,2	84
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
ЧАЙ	160	0,1		5,1	21
Итого		5,5	8,7	41,7	267
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,8	6,2	18,9	158
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,6	10,5	6,9	155
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	30	2	2,3	3,5	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		18	19,4	53,1	464
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	120/30	15,4	14	14,7	249
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	1	2,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78
КАКАО (аллергики)	180	0,2	0,2	5,9	26
Итого		21,3	17,8	43,1	421
Всего		50,4	51,2	157,7	1302

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/**МЕНЮ**
16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,8	5	29	172
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,1	2,6	14,2	84
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,4	12,2	54,1	356
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	7,2	7,9	24,1	201
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	9,4	11,6	8,7	180
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	50	2,1	3,2	5	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		22	23,1	67,7	575
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	36	2,6	3,3	25,5	142
Итого		8,2	8,2	34,8	247
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	140/20	21,3	16,8	21,1	325
САЛАТ "АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,1	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		28,5	20,9	56,3	533
Всего		66,7	64,5	225,1	1763