

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,2	5,3	19,3	142
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,1	2,6	14,2	84
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		10,7	12,8	45,6	342
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4	5,3	10,4	109
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	130/20	9,3	11,3	14,2	198
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,6	0,5	4,5	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		16,5	17,5	52,9	441
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	50	5,5	3,6	28,7	169
Итого		9,8	7,3	35,7	248
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	120/20	16,7	14,2	21,7	283
САЛАТ "АГЕНЧЫК"	40	0,6	0,5	2,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		19,7	14,9	44,7	394
Всего		56,7	52,5	178,9	1425

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,5	6,1	23,3	166
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,4	3,4	18,2	108
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		12,3	16	55,5	416
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	6,7	12,6	136
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	10,9	11,9	21,9	242
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		19,7	20	70,6	552
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	60	6,3	4	32,6	190
Итого		11,9	8,9	41,9	295
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	140/20	22,1	16,4	32,5	370
САЛАТ "АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,3	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		26	17,6	62	516
Всего		70,5	62,6	242,2	1831