

Согласовано

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

Заведующая

/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,5	5,2	18,5	140
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	1,7	2,8	13,8	87
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3	2,4	11,6	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		10,7	12,4	44,4	335
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125				
Итого					
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	5,9	13,8	129
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8	10	22,3	212
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,7	0,5	3,3	21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,5	16,8	63,2	471
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,5	3,6	36,4	200
Итого		9,8	7,3	43,4	279
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	20,1	14,1	5,9	231
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,5	1	2,8	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		23	15,3	29,8	348
Всего		59	51,8	180,8	1433



Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А./

## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	6,1	22,1	165
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	2,2	3,7	17,4	112
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		12,5	15,7	53,9	409
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	7	16,5	156
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	10,3	12,7	24,3	254
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,8	1	4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		19,6	21,1	74,7	575
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,1	3,8	39,4	216
Итого		11,7	8,7	48,7	321
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	23,3	14,5	9,1	260
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,8	1	4,1	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		27,3	15,7	39,4	409
Всего		71,7	61,3	228,9	1766