

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4,8	5,5	20,5	150
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,5	2,7	14	86
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		11,3	13,2	45,8	348
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5,2	8,6	103
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	150	8,7	11,2	21,9	224
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	30	0,5	1	2,7	22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,9	17,8	57	458
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,5	6	7,6	97
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	13	3,3	2,7	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		17,9	9,5	31,4	285
Всего		50,7	45,8	154	1241

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	5,3	6,3	24,9	178
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	2,2	3,6	19,8	120
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		13,2	16,4	55,9	425
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	6,9	12,1	140
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	150	11,4	12,6	30,7	283
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,8	1,9	4	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		21,2	21,8	76,7	597
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	36	2,6	3,3	25,5	142
Итого		8,2	8,2	34,8	247
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,9	6	8,7	103
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	15	3,4	3,3	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		21,1	9,6	38,2	327
Всего		64,3	56,1	217,8	1648