

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,6	5,5	17,2	137
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	150	1,5	2,8	12,1	79
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		11,1	13,2	42,5	335
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	5,7	10,2	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	3,8	4,5	24	151
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	8,4	8,7	2,7	123
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	30	0,6	0,5	2,8	18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,8	19,8	63,5	515
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	50	5,5	3,6	28,7	169
Итого		9,8	7,3	35,7	248
Ужин					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	120/30	14,5	13,5	14,2	240
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	0,5	2,7	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		17,1	14,2	35,4	342
Всего		57,8	54,5	177,1	1440

Согласовано

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

Заведующая

/Косякова О.А./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,9	6,4	20,4	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	150	1,8	4,5	15,3	109
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		12,8	16,5	51,4	406
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,3	12,5	134
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	5,3	4,7	34,2	200
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,5	10,5	3,3	150
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	50	0,8	1,9	4,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		25,3	23,8	84,1	658
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	60	6,3	4	32,5	190
Итого		11,9	8,9	41,8	295
Ужин					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	140/30	18,6	15,5	20,7	301
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,4	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81
ЧАЙ	190	0,1		6,1	25
Итого		22	16,7	47,3	433
Всего		72,6	66	236,8	1844