

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А/

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	150	5	5,3	20,3	150
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (аллергики)	150	1,9	2,6	15,2	92
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		11,5	12,8	46,6	350
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125				
Итого					
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	150	6,3	4,2	21,3	149
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	130/20	9,6	12,2	24,3	245
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,5	0,5	4,2	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		17,7	17,1	65,1	486
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАФЛЯ	26	0,7	0,9	20,1	92
Итого		5	4,6	27,1	171
<b>Ужин</b>					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,6	3,3	2,7	96
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	2,7	7,4	7,7	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		18,3	10,9	28	290
Всего		52,5	45,4	166,8	1297

Согласовано

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

Заведующая

/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	150	5,5	6,2	24,7	178
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (аллергики)	150	2,4	3,5	19,6	120
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	180	0,2		8,1	33
Итого		13,3	16,1	56,9	428
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	200	9	5,7	28,5	203
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	11,4	13,4	28,4	280
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		22,9	20,3	82,4	606
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАФЛЯ	28	0,8	0,9	21,6	99
Итого		6,4	5,8	30,9	204
<b>Ужин</b>					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	16,2	3,5	3,3	110
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	140	3,2	7,6	9	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		22,6	11,3	38,5	355
Всего		65,8	53,6	220,9	1645