

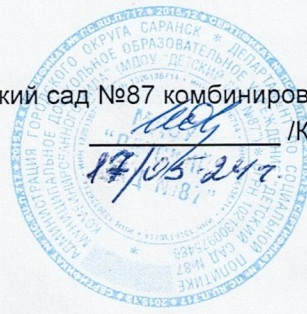
Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,2	5,8	22,9	161
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,4	3,4	18,2	108
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		10,6	13,9	55,1	389
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,5	4,8	16,4	125
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	4,9	4,6	30,7	184
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100	10,6	4,1	4,2	97
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		22,3	18,3	85	601
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		10,1	6,9	29,4	222
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	160/35/5	7,1	10,2	41	284
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	50	0,7	1,9	3,1	34
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,9	12,1	50,2	343
Всего		51,5	51,3	231,9	1607