

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

**МЕНЮ**

21 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	6,1	17,6	146
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	1,9	3,4	12,5	88
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		10,6	12,6	42,9	329
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125				
Итого					
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	5	13,8	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,6	10,1	6,9	151
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	30	2	2,3	3,4	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		16,4	17,8	47,9	421
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,5	3,6	36,4	200
Итого		9,8	7,3	43,4	279
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	125/20	15,3	14	14,4	247
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	4,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		18,3	15,2	39,3	370
Всего		55,1	52,9	173,5	1399

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

21 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	7,1	21	170
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	2,4	4,4	15,9	113
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		12	15,4	52	395
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА К Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6	17,5	152
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	9,4	11,6	8,7	180
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	50	2,1	3,2	5	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		20,2	21,2	61,1	526
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,2	3,8	41,2	223
Итого		11,8	8,7	50,5	328
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	140/20	20	16,1	22,8	320
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		24	17,3	55,2	477
Всего		68,6	62,7	231	1778