

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,8	5	21,3	150
КАША МАННАЯ (аллергики)	150	2	2,6	16,6	97
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
ЧАЙ	170	0,1		5,1	21
Итого		7,2	8,6	40,7	270
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,1	5,5	19,1	150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,7	10,5	7,6	159
САЛАТ "СВЕТОФОР"	30	0,7	0,5	1,5	13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		14,8	16,7	43,5	390
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
Итого		7,5	5,1	22,1	165
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	150/25/5	6,1	8,9	34,4	242
САЛАТ " АГЕНЧЫК"	40	0,6	1	2,8	23
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	180	0,2	0,2	5,9	26
Итого		10	12,8	48,2	349
Всего		39,5	43,2	154,5	1174

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,8	24,3	170
КАША МАННАЯ (аллергики)	150	2,3	3,4	19,6	118
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		8,3	11,2	49,4	332
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	6	23,3	177
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	9,4	11,6	8,8	181
САЛАТ "СВЕТОФОР"	50	1,1	1	2,5	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		18,1	18,8	53,9	467
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
Итого		10,1	6,9	29,4	222
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	160/35/5	7,1	10,2	41,3	286
САЛАТ "АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,1	25
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО С МОЛОКОМ (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		11,2	14,1	56,4	399
Всего		48,3	51,1	201,3	1472