

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,7	5,8	17,2	140
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	1,9	3,4	12,5	88
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		11,2	13,3	43,5	340
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	4,9	12,3	114
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	10,5	21,6	213
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,4	18,4	59,9	471
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,5	3,6	36,4	200
Итого		9,8	7,3	43,4	279
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	120/30	16,2	14,5	15,2	258
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	4,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		19,2	15,7	41	384
Всего		55,6	54,7	187,8	1474

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,2	7,6	20,6	173
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	2,4	5,2	15,9	120
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		13	17,5	52,8	423
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7	14,9	152
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	12,1	24,3	246
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		19,3	23,9	72,9	593
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,2	3,8	41,2	223
Итого		11,8	8,7	50,5	328
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	140/20	21,2	16,8	23,6	333
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,8	1	6,2	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		25,2	18	56	490
Всего		69,9	68,2	244,4	1886