

Согласовано

Заведующая

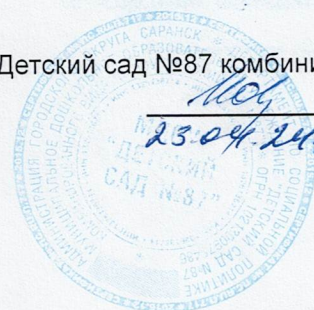
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

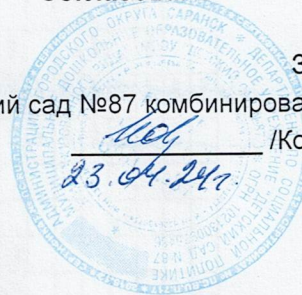
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,6	5,5	17,2	137
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	150	1,5	2,8	12,1	79
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		11,1	13,2	42,5	335
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	5,8	10,1	111
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	3,2	4,4	20,6	135
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	70	8,8	4,2	1,8	83
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	40	0,7	1	3,7	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,2	15,8	60	465
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	90	13,8	6,3	1,3	119
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,5	3,3	17,1	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		18,7	9,8	39,5	322
Всего		54,6	44,1	161,8	1272

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,9	6,4	20,4	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	150	1,8	3,7	15,3	102
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		12,8	16,5	51,4	406
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	6,2	12,4	128
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	5,3	4,7	34,2	200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	110	12	4,9	3,6	110
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	50	0,8	1,9	4,3	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		26	18,1	84,4	613
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	36	2,6	3,3	25,5	142
Итого		8,2	8,2	34,8	247
Ужин					
РЫБА ПО -ПОЛЬСКИ	100	16,3	7,5	1,5	140
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,2	3,7	20,4	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		7,1	29
Итого		22,7	11,4	49,1	391
Всего		70,3	54,3	231,9	1709