

Согласовано

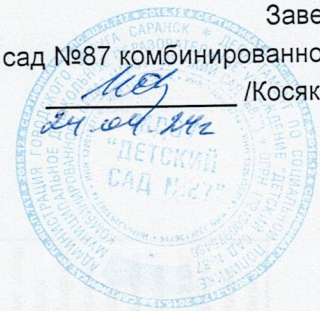
Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

**МЕНЮ**

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,8	5,5	18,9	145
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	1,8	2,9	14,3	91
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	170	0,2		6,9	28
Итого		10,4	11,8	45,2	330
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125				
Итого					
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	5,4	14,4	127
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	7	10,2	25,6	223
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	30	1,9	2,3	3,4	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,9	18,3	67,2	500
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	50	5,5	3,6	28,7	169
Итого		9,8	7,3	35,7	248
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	120/20	14,9	13,3	20,6	264
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	0,5	2,7	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		17,9	14	43,5	375
Всего		54	51,4	191,6	1453

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А/

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	6,4	22,5	170
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	2,2	3,7	17,4	112
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		11,7	14,5	54,7	398
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	5,8	17,2	147
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,3	11,9	41,2	310
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ	50	2,1	2,8	4,8	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		19,8	20,9	93,1	646
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	60	6,3	4	32,5	190
Итого		11,9	8,9	41,8	295
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	140/20	22,1	16,4	32,5	370
САЛАТ " АГЕНЧЫК "	50	0,7	1	3,1	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		26	17,6	61,8	515
Всего		70	62	263,6	1906