

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4,6	5,4	19,1	144
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,5	2,7	14	86
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		11,1	13,1	44,4	342
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,7	6,3	13,7	134
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,9	5	20	136
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	8,8	9	2,7	128
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,5		2,8	14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,5	20,7	63	521
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,5	6	7,6	97
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	14,3	3,4	2,7	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		18,4	9,5	26,3	266
Всего		54,6	48,6	153,5	1279

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4,9	6,3	22,9	168
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,5	2,7	14	86
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		12,8	16,4	53,9	415
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	7,4	16,5	160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,4	5,2	23,4	154
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,5	10,5	3,3	150
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,8	1,9	3,9	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		23,6	25,4	77	638
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	36	2,6	3,3	25,5	142
Итого		8,2	8,2	34,8	247
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	6	8,7	103
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	16,2	3,5	3,3	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		21,5	9,7	33,2	309
Всего		66,7	59,8	211,1	1661