

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	13,3	3,2	170
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	13	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		15,6	20,8	30,5	374
<b>II Завтрак</b>					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100			4,9	19
Итого				4,9	19
<b>Обед</b>					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	5,3	10,6	112
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	130	8,2	11,1	19,1	210
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	0,5	2,7	19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,7	17,3	56,2	450
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ВАФЛЯ	28	0,8	0,9	21,6	99
Итого		5,1	4,6	28,6	178
<b>Ужин</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,8	5,6	21,7	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		5,8	5,8	39,3	234
Всего		42,2	48,5	159,5	1255

Согласовано

Заведующая

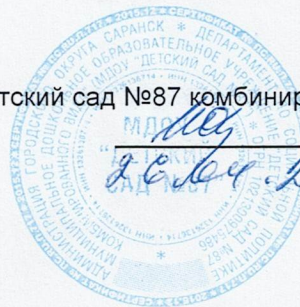
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	14,1	3,2	177
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	14,2	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		16,9	24	36,4	430
<b>II Завтрак</b>					
СОК	100	0,5	0,1	9,8	42
Итого		0,5	0,1	9,8	42
<b>Обед</b>					
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	7	14,2	150
ГРЕЧКА ПО БАРСКИ	150	11,4	12,6	30,7	283
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,1	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		21,2	21	77,9	595
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ВАФЛЯ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		6,4	5,9	32,5	211
<b>Ужин</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	210	4,4	6,6	24,3	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,6	6,8	50,5	297
Всего		52,6	57,8	207,1	1575