

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,2	5,3	19,3	142
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,1	2,6	14,2	84
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		9,8	11,8	44,6	325
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
ЩИ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	4,5	9,8	101
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВ, СЕРДЦЕМ	150	8	6,9	7	124
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,8	0,5	1,8	15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,5	12,3	42,4	349
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
Итого		7,5	5,1	22,1	165
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	150/25/5	6,1	8,9	34,3	241
САЛАТ " АГЕНЧЫК"	40	0,6	1	2,9	24
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,8	9,9	42,3	286
Всего		39,6	39,1	151,4	1125

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,5	6,1	23,3	166
КАША РИСОВАЯ (аллергики)	150	1,4	3,4	18,2	108
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83
КАКАО (аллергики)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		10,7	14,1	53,9	386
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
ЩИ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	5,7	11,6	124
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВ,СЕРДЦЕМ	150	11,3	7,8	8,7	154
САЛАТ "СВЕТОФОР"	50	1,2	1	2,6	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		21	14,9	52,8	439
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
Итого		10,1	6,9	29,4	222
Ужин					
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ И С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	160/35/5	7,1	9,2	41,3	277
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,2	25
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		7,9	10,2	50,6	327
Всего		50,3	46,2	198,9	1426