

Согласовано

Заведующая

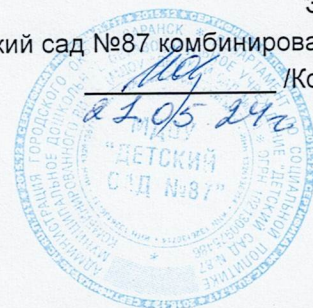
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,8	5,5	18,9	145
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	2,2	2,9	16,4	101
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	13	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		7,9	32
Итого		11,3	13	46,2	349
II Завтрак					
СОК	125				
Итого					
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	6,7	10,2	123
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,9	5	20	136
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	8,9	9,1	2,7	129
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,6	1	3,3	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,4	22,2	60	522
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	90	13,8	6,3	1,3	119
РИС ОТВАРНОЙ	100	2,3	2,7	24,8	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		18,5	9,2	47,2	348
Всего		54,8	49,7	173,2	1369

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	6,4	22,5	170
КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	2,2	3,7	17,4	112
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		13,1	16,3	54,7	420
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	7,3	12,2	142
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	3,4	5,2	23,4	154
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	10,7	10,6	3,3	152
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,8	1,9	4	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		23,5	25,4	72,8	622
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		6,9	6,5	22,1	176
Ужин					
РЫБА ПО -ПОЛЬСКИ	100	16,3	7,5	1,5	140
РИС ОТВАРНОЙ	110	3,4	2,9	35,5	182
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		22,9	10,6	63,2	442
Всего		67	58,9	225	1712