

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,6	5,5	17,2	137
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	150	1,5	2,8	12,1	79
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	2,9	11	84
КАКАО (аллергики)	160	0,2	0,2	5,9	26
Итого		10,2	12	42,5	320
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125				
Итого					
<b>Обед</b>					
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	6,2	15,2	141
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	10,5	21,6	213
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,6	0,5	3,1	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		16,3	17,6	63,7	483
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	50	5,5	3,6	28,7	169
Итого		9,8	7,3	35,7	248
<b>Ужин</b>					
ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	120/30	15,5	14	13,5	245
САЛАТ" АГЕНЧЫК"	40	0,6	1	2,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		6	24
Итого		18,5	15,2	37,4	363
Всего		54,8	52,1	179,3	1414

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"  
/Косякова О.А./

## МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,9	6,4	20,4	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергии)	150	1,8	3,7	15,3	102
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	12	88
КАКАО (аллергии)	200	0,3	0,2	6,9	31
Итого		11,4	14,7	51,4	384
<b>II Завтрак</b>					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
<b>Обед</b>					
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	7,6	17	165
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	12,1	24,3	246
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,8	1	4,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		19,5	21,1	75,3	577
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	200			8,7	35
БУЛКА ДОРОЖНАЯ	60	6,3	4	32,5	190
Итого		11,9	8,9	41,8	295
<b>Ужин</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	140/20	20,6	16,2	22,4	322
САЛАТ "АГЕНЧЫК"	50	0,7	1	3,1	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		24,5	17,4	51,7	467
Всего		67,9	62,2	232,4	1775