

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"
/Косякова О.А./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

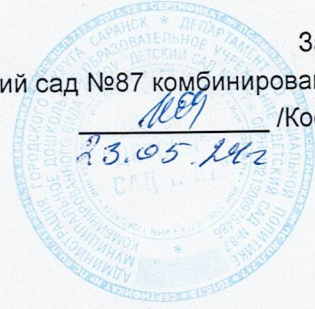


Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4,8	5,5	20,5	150
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,7	2,8	15,4	93
БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,9	1,2		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,3	2,7	12	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	160	0,2		6,9	28
Итого		11,3	13	46,8	350
II Завтрак					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100			3,9	16
Итого				3,9	16
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	6,4	4,2	21,5	150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	7,3	10,7	22,1	215
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	40	0,7	1	3,7	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		15,7	16,1	62,6	460
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,8	71
Итого		5,6	5,3	19,8	150
Ужин					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	14,9	3,4	2,7	101
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	2,6	6,6	7,6	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ	180	0,1		5,1	21
Итого		19,9	10,2	30,5	298
Всего		52,5	44,6	163,6	1274

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №87 комбинированного вида"

/Косякова О.А/

МЕНЮ
24 мая 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	5,2	6,3	23,5	172
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	2,1	4,4	18,4	121
БАТОН	40	3,1	0,4	19	92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	13,2	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,2		8,1	33
Итого		13	16,2	55,7	422
II Завтрак					
СОК	125	0,6	0,1	12,2	52
Итого		0,6	0,1	12,2	52
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	8,7	5,5	28,6	200
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,9	12,9	34,1	293
САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	50	0,8	1	4,3	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
Итого		21,1	19,6	86,3	608
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200			8,7	35
ПЕЧЕНЬЕ	36	2,6	3,3	25,5	142
Итого		8,2	8,2	34,8	247
Ужин					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	17,4	3,5	3,3	115
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	140	3,1	6,9	8,9	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		23,7	10,6	38,4	350
Всего		66,6	54,7	227,4	1679